

BEXTER HOF WINTER TRAINING JANUAR 2019

Vom 04.01. bis zum 06.01.2019 findet ein Trainingswochenende unter der Leitung von Lars Meyer zu Bexten auf dem Bexter Hof in Herford statt. Dieses Trainingswochenende bietet die ideale Vorbereitung für eine erfolgreiche Saison 2019.

Am Freitag und Samstag stehen das dressurmäßige Gymnastizieren, Gymnastikreihen, Einzelsprünge und das Reiten von Distanzen im Vordergrund. Geritten wird jeweils in Dreiergruppen. Abgestimmt auf Reiter und Pferd findet am Sonntag ein individuelles Parcourspringen statt.

Abgerundet wird das Trainingswochenende mit zwei geselligen Abenden, einem Workshop zur Verbesserung der mentalen Fitness und einem Rückblick über die Entwicklung des Springsports in den letzten sechzig Jahren.

Ablaufplan:

Freitag, 04. Januar 2019

Tagsüber: Dressurmäßiges Gymnastizieren, Stangenarbeit und Gymnastikreihen

Abends: Gemütliches Beisammensein im Casino mit einem Rückblick über die Entwicklung des Springsports

Samstag, 05. Januar 2019

Tagsüber: Einzelsprünge, Reiten von Distanzen und Parcoursausschnitten

Abends: Workshop zur mentalen Fitness und gemeinsames Abendessen

Sonntag, 06. Januar 2019

Tagsüber: Individuelles Parcourspringen, Resümee des Trainingswochenendes und individuelle, weitergehende Trainingsempfehlungen für Pferd und Reiter

Gesamtkosten: 180,00 €

Im Preis enthalten sind:

Alle Unterrichtseinheiten

Eine begrenzte Anzahl fester Pferdeboxen steht zur Verfügung.
Box 20,00 € pro Box/Pferd/Tag (inkl. Kraftfutter, Heu und Stroh)
Stellplätze für LKW oder Wohnwagen können individuell angefragt werden.

Hotel:

Hotel Lippischer Hof, www.hotel-lippischer-hof.de

Hotel Eichenhof, www.antik-hoteleichenhof.de

Anmeldung & Information:

Für weitere Informationen bitte direkt mit Lars Meyer zu Bexten Kontakt aufnehmen unter 0172-5240270 oder info@lmzb.de

Achtung: Die Teilnehmeranzahl für das Winter Training ist begrenzt.